

Утверждаю

Директор МБУДО ДЮ(Ф)Ц № 1 «ЛИГР»

И.П. Самодумов

2026 г.

пр. №

Учебный план МБУДО ДЮ(Ф)Ц № 1 «ЛИГР» НА 2026-2027 учебный год

1. Общее положения

Учебный план МБУДО Д(Ф) №1 «ЛИГР» разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ);

2. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

3. Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - ФЗ-127);

4. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);

5. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. Распоряжением правительства РФ от 31.03.2022 № 678) (далее - Концепция);

6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (рзд.VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);

8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее – Порядок);

9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (далее- Целевая модель);

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог

дополнительного образования детей и взрослых" (документ вступает в силу с 1.09.2022);

11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019 № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения.

Цель учебного плана:

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

Недельная нагрузка в группах составляет:

- Адаптированных общеобразовательных общеразвивающих программ – 2 часа;
- Общеразвивающих программах, реализуемых в рамках «Социального заказа» – 2 часа;
- Общеобразовательных общеразвивающих программ стартового уровня 6 – часов;
- Общеобразовательных общеразвивающих программах базового уровня – 6-9 часов;
- Программы дополнительного образования детей - 10-18 часов.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель для программ реализуемых в рамках «Социального заказа» и 46 недель для общеобразовательных общеразвивающих и адаптированных общеобразовательных общеразвивающих программ.

Начало занятий с 1 сентября 2026 года.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач многолетней подготовки обучающихся.

Время начала занятий с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет окончание занятий в 21.00 часов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тренировочные занятия, открытые занятия, групповые практические занятия, подвижно-игровое занятие, проблемно-игровое занятие, участие в соревнованиях, судейская практика, медицинский контроль.

Учебный план является документом, регламентирующим финансовое обеспечение образования, и определяет максимальный объем обязательной нагрузки в каждой группе.

Основные разделы учебных программ:

1. Общая физическая подготовка (ОФП), направлена на повышение общей физической подготовки;

2. Специальная физическая подготовка (СФП), направлена на развитие специальных физических качеств;

3. Техническо-тактическая подготовка: включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления;

4. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, с учетом возраста занимающихся;

5. Инструкторско-судейская практика. Одной из задач физкультурного центра является подготовка обучающихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на базовом и углублённом уровне. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

6. Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в целях объективного определения своевременного выявления качественных изменений в подготовке учащихся и недостатков в их подготовке. Проводится на основе положения «О формах, периодичности и порядке промежуточной аттестации учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Новосибирска «детско-юношеский (физкультурный) центра № 1 «ЛИГР».

7. Соревнования. Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий. Проводятся на базовом и углубленном уровне изучении программного материала.

Учебный план МБУДО ДЮ(Ф)Ц № 1 «ЛИГР» на 2026-2027 учебный год.

Программа	Количество часов на одну группу			Количество учебных недель в год	Количество часов за учебный год
	1 год обучения (СОГ 1)	2 год обучения (СОГ 2)	3 год обучения (СОГ 3)		
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, реализующие социальный заказ					
«Изучаем баскетбол»	2			36	72
«Изучаем гимнастику»	2			36	72
«Изучаем лыжные гонки»	2			36	72
«Изучаем настольный теннис»	2			36	72
«Изучаем плавание»	2			36	72
«Изучаем хоккей»	2			36	72
«Изучаем шахматы»	2			36	72
Адаптированные общеобразовательные общеразвивающие программы					
Лыжные гонки. Для детей с задержкой психического	2			46	92

развития.					
Баскетбол для всех. Для детей с задержкой психического развития.	2			46	92
Шахматы. Для детей с ТНР	2			46	92
Гимнастика для всех. Для с ЗПР.	2			46	92
Хоккей для всех. Для детей с нарушением слуха	2			46	92

Общеобразовательные общеразвивающие программы стартового уровня.

«Бокс»	4			46	184
	6			46	276
		6		46	276
«Дзюдо»		6		46	276
«Лыжные гонки»	6			46	276
«Настольный теннис»	6			46	276
«Плавание»			6	46	276
«Хоккей»		6		46	276
	6			46	276
«Шахматы»	6			46	276
«Художественная гимнастика»		6		46	276
	6			46	276

Общеобразовательные общеразвивающие программы базового уровня.

Программа	Количество часов на группу			Количество учебных недель в год	Количество часов за учебный год
	1 год обучения (НП 1)	2 год обучения (НП 2)	3 год обучения (НП 3)		
«Баскетбол»	6			46	276
		8		46	368
		9		46	276
			9	46	368
«Бокс»	6			46	276
		9		46	414
«Дзюдо»		6		46	276
«Лыжные гонки»		9		46	414
			9	46	414
«Настольный теннис»			9	46	414
«Плавание»		9		46	414
«Футбол»		9		46	414
			9	46	414
«Хоккей»	6			46	276
«Художественная гимнастика»			9	46	414

гимнастика»					
«Шахматы»	6			46	276
		9		46	414

Программы дополнительного образования детей							
Программа	Количество часов на группу					Количество учебных недель в год	Количество часов за учебный год
	1 год обучения (УТ 1)	2 год обучения (УТ2)	3 год обучения (УТ 3)	4 год обучения (УТ 4)	5 год обучения (УТ 5)		
«Бокс»	12					46	552
«Настольный теннис»				15		46	644
«Художественная гимнастика»				18		46	828
«Хоккей»	12					46	552
		14				46	644